

Soupe froide aux CONCOMBRES



Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 1 beau concombre
- Le jus d'un citron
- 1 poignée de feuille de menthe
- ½ L de lait d'amande
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- Sel et poivre
- 1 pincée de fenugrec en poudre
- 2 gouttes de Tabasco

Préparation

Tout mixer ensemble, garder au frais 1 h avant de servir.