

Salade de choucroute et pommes

Pour 4 personnes en entrée / 1-2 personnes en accompagnement léger :

Ingrédients

- 250 gr de choucroute crue
- 1 pomme type gala
- 1 belle carotte

Pour la sauce au fromage blanc :

- 2 c. à s. de fromage blanc
- 3 c. à s. de vinaigre de cidre
- 2 c. à s. d'huile d'olive

Préparation

- Rincez la choucroute puis égouttez soigneusement. Pelez la carotte et râpez là. Épluchez la pomme, retirez le trognon puis coupez en quarts et en fines lamelles.
 - Mélangez tous les ingrédients dans un saladier.
 - Dans un bol, mélangez le yaourt avec l'huile et le vinaigre, cumin. Salez et poivrez à convenance.
 - Servez les éléments à part, ce qui permettra à chacun de doser la sauce à sa convenance.
- Servez à température ambiante.

