

## Salade croquante au RADIS NOIR, carottes et pommes

### Ingrédients pour 2 personnes:

2 carottes  
1 radis noir  
1 brin de coriandre fraîche  
1 pomme  
1 citron  
1 poignée de noisettes  
1 poignée d'amandes  
Huile d'olive



### Préparation

Concasser grossièrement les noisettes et les amandes. Rapper/Mixer les radis noir, la coriandre et les carottes pendant une vingtaine de secondes environ et ajouter la pomme. Mixer à nouveau quelques secondes à vitesse plus faible pour ne pas trop écraser la pomme.

Dans un saladier, déposer les légumes, le mélange noisettes et amandes arrosé d'un filet d'huile et de citron pressé et déguster !