

# Salade de pois gourmands et COURGETTES

## A la feta du printemps



### Ingrédients

- 300g pois gourmands
- 1 courgette
- Persil, menthe, ail
- 100g feta
- Jus de citron, sauce soja, huile d'olive

### Préparation

Equeuter et retirer les fils des pois gourmands puis mettre une casserole d'eau à bouillir avec du sel, à frémissement. Y jeter les pois gourmands et laisser cuire 10mn. Egoutter puis passer sous l'eau froide, réserver.

Râper une courgette, hacher le persil et la menthe ainsi que la gousse d'ail et couper la feta en petits cubes.

Dans un bol, mélanger 2 cuillère à soupe de jus de citron, 2 c. à s. de sauce soja et 6 d'huile d'olive, avec l'ail, le persil et la menthe.

Mélanger le tout dans un saladier et déguster.