

Salade de CELERI RAVE et carotte aux noix



Ingrédients (2 Portions) :

1/2 céleri rave

2 carottes

1 yaourt nature

Le jus d'1/2 citron, voire moins s'il est très juteux

3 cuil. à soupe d'huile d'olive

1 bonne cuil. à soupe de moutarde à l'ancienne

1 cuil. à café de moutarde traditionnelle

Noix

Persil

Sel, poivre

Préparation :

Peler et Râper le céleri et les carottes (vous pouvez même laisser la peau des carottes).

Dans le fon de votre saladier préparez la sauce. Mélangez yaourt, moutardes (à l'ancienne et normale), sel, poivre, persil ciselé, le jus de citron et l'huile d'olive. Mélanger.

Mettez-y les légumes, mélangez puis décorer avec du persil et des noix.

Laisser au frais 10 min avant de servir.

Source : blog – tomate sans graines