

Purée de BETTRAVES

Ingrédients

1 betterave
4 pommes de terre
2 c. à soupe de crème fraîche
Une pincée de muscade
2 brins de persil
Poivre



Préparation

Faire cuire les pommes de terre épluchées et la betterave dans un fond d'eau salée.
Passez-les au moulin à légumes. Assaisonnez de poivre, muscade et d'un peu de crème fraîche.
Ajoutez un hachis de persil frais. Servez chaud