

CHOU ROUGE et sa sauce yaourt

Pour 4 personnes

Ingrédients

1/2 g de chou rouge
1 petit oignon
1 pomme
1 citron
1 cuillère à soupe de moutarde à l'ancienne
1 yaourt nature
1 cuillère à soupe de persil et de ciboulette ciselés
Sel, Poivre

Préparation

Sauce :

Au fond du saladier ou dans un récipient à part, mélanger la moutarde à l'ancienne le yaourt nature, le persil et la ciboulette ciselés. Ajouter sel, poivre et mélanger.

Salade :

Emincer l'oignon, couper le chou rouge en lamelles et la pomme en petits morceaux (dés, quartiers...). Mettre dans le saladier en ajoutant le jus d'un citron.

Servir en entrée !

