



CAVIAR DE POIVRONS

Ingrédients pour 4 personnes :

- 1 poivron rouge
- 1 poivron jaune
- 20 g de beurre/margarine
- 1 gousse d'ail
- 1 oignon haché
- 1 pincé de piment
- 60 g de noix finement broyées
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- 1 cuillère à café de vinaigre

Faites revenir les poivrons pelés dans une sauteuse avec 20 g beurre/margarine, l'ail, l'oignon, le piment, les noix, l'huile d'olive et le vinaigre.

Mixez le tout.

Servez sur de fines tranches de pain complet grillé ou en accompagnement de poissons et de volailles.

